

Kursplan: Functional Raum

16.07.2018 - 22.07.2018

David Gym 47
 Albisriederstrasse 199a
 8047 Zürich-Albisrieden
 043 311 20 50
 info47@davidgym.ch



Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018	Samstag 21.07.2018	Sonntag 22.07.2018
<p>18:00 - 18:45 Functional Workout Luca / Team</p>	<p>10:15 - 10:45 FASZIEN TRAINING (BI... Simon</p> <p>12:15 - 13:00 Functional Workout Simon</p>		<p>18:00 - 18:45 Functional Workout Simon</p>		<p>09:30 - 10:15 FASZIEN TRAINING (BI... Luca</p>	

- Ausdauer
- Dance
- Gesundheit
- HITT / Functiona...
- Kids DG 47
- Kids DG ZH-West
- Kids Functional
- Kids Kampfsport ...
- Kraft

Stand: 22.07.2018