

Kursplan: Groupfitness

19.03.2018 - 25.03.2018

David Gym 47
 Albisriederstrasse 199a
 8047 Zürich-Albisrieden
 043 311 20 50
 info47@davidgym.ch



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>09:15 - 10:15 Pilates Ilina</p> <p>10:15 - 11:15 Oriental Dance Rosita</p> <p>12:15 - 13:00 BODYPUMP (45) Daniela</p> <p>18:00 - 18:50 SH'BAM Monika</p> <p>19:00 - 19:30 CXWORX Isabelle</p> <p>19:30 - 20:30 BODYBALANCE Isabelle</p>	<p>09:15 - 10:05 SH'BAM Monika</p> <p>18:00 - 18:45 LM TONE Patrizia</p> <p>19:00 - 20:00 BODYJAM Nimas</p>	<p>09:00 - 10:00 Pilates Mirjam</p> <p>12:15 - 13:00 BODYBALANCE Kathi</p> <p>18:15 - 19:00 BODYPUMP (45) Florian</p> <p>19:00 - 19:30 CXWORX Florian</p> <p>19:30 - 20:30 BODYSTEP Alex</p>	<p>06:15 - 07:15 BODYPUMP Isabelle</p> <p>09:30 - 10:30 BODYPUMP Keren</p> <p>10:45 - 11:45 Move Nadja Elisa</p> <p>12:15 - 12:45 CXWORX Daniela</p> <p>18:00 - 18:35 ZIRKELTRAINING Marco</p> <p>18:45 - 19:45 BODYJAM Sebe</p> <p>20:00 - 21:00 BODYBALANCE Isabelle</p>	<p>08:30 - 09:30 BLOOMERGIE Carol</p> <p>10:00 - 11:00 LM TONE Patrizia</p>	<p>11:30 - 12:30 BODYSTEP Simona</p>	<p>12:00 - 12:50 SH'BAM Nimas</p>

- Ausdauer
- Kids DG 47
- Kids DG ZH-West
- Kids Functional
- Kids Kampfsport ...
- Dance
- Gesundheit
- HITT / Functiona...
- Kraft

Stand: 21.03.2018