

# Kursplan: Functional Raum

16.04.2018 - 22.04.2018

David Gym 47  
 Albisriederstrasse 199a  
 8047 Zürich-Albisrieden  
 043 311 20 50  
 info47@davidgym.ch



Montag 16.04.2018	Dienstag 17.04.2018	Mittwoch 18.04.2018	Donnerstag 19.04.2018	Freitag 20.04.2018	Samstag 21.04.2018	Sonntag 22.04.2018
<p>18:00 - 18:45                      Functional Workout                      Luca / Team</p>	<p>10:15 - 10:45                      FASZIEN TRAINING (BI...                      Simon</p> <p>12:15 - 13:00                      Functional Workout                      Simon</p>		<p>18:00 - 18:45                      Functional Workout                      Simon</p>		<p>09:30 - 10:15                      FASZIEN TRAINING (BI...                      Luca</p>	

- Ausdauer
- Dance
- Gesundheit
- HITT / Functiona...
- Kids DG 47
- Kids DG ZH-West
- Kids Functional
- Kids Kampfsport ...
- Kraft

Stand: 21.04.2018