

Kursplan: Functional Raum

22.01.2018 - 28.01.2018

David Gym 47
 Albisriederstrasse 199a
 8047 Zürich-Albisrieden
 043 311 20 50
 info47@davidgym.ch



Montag 22.01.2018	Dienstag 23.01.2018	Mittwoch 24.01.2018	Donnerstag 25.01.2018	Freitag 26.01.2018	Samstag 27.01.2018	Sonntag 28.01.2018
<p>17:30 - 18:15 Functional Workout</p> <p>18:30 - 19:15 Functional Workout</p>	<p>07:30 - 08:00 FASZIEN TRAINING (B)</p> <p>12:15 - 13:00 Functional Workout</p>			<p>12:15 - 13:00 Functional Workout</p>	<p>09:30 - 10:15 FASZIEN TRAINING (B)</p>	

- Ausdauer
- Kids DG 47
- Kraft
- Dance
- Kids DG ZH-West
- Gesundheit
- Kids Functional
- HITT / Functiona...
- Kids Kampfsport ...

Stand: 23.01.2018